

Formation professionnelle

# PROGRAMME



— ACADÉMIE D'ÉTUDE —  
NATUROPATHIQUE ET INTÉGRATIVE

---

## Formation Coach en bien-être nutritionnel

 [www.aeni.fr](http://www.aeni.fr)  
 [contact@aeni.fr](mailto:contact@aeni.fr)

# Sommaire

Modalités de formation	
Durée, pré-requis, sessions...	1
Programme	
Le programme complet	2
Evaluation	
Modalités d'évaluations	4
Tutorat	
L'accompagnement individuel	5
Financements	
Les solutions	5

## Modalités de formation

La formation de **Coach en bien-être Nutritionnel** est dispensée en ligne.

A la date de démarrage de votre formation vous recevrez un mail contenant un identifiant et un mot de passe pour vous connecter et commencer votre voyage en notre compagnie !

Un ordinateur, une tablette ou un smartphone, ainsi qu'un accès à internet est requis pour suivre la formation.



100% en ligne



1 journée de visioconférence en direct par mois, soit 36h de direct



Accompagnement personnel



Accès illimité pendant toute votre formation



Supports PDF, visioconférences en direct, tutorat



Durée de formation : 6 mois pour 250 heures



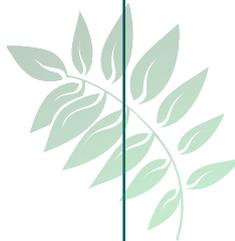
Sessions : 02 janvier et 02 juin



Pré-requis : être titulaire du baccalauréat et avoir 18 ans

### Objectifs de la formation

- Analyser les attentes des clients et définir des objectifs.
- Conseiller les consultants en respectant l'équilibre alimentaire en fonction de leur besoin, de leur constitution, de leur condition et leur hygiène de vie globale,
- Coacher les consultants qui souhaitent mieux gérer leur glycémie et/ou perdre du poids,
- Adapter un programme de micro-nutrition en fonction des pathologies et des besoins.



# Le programme

Le programme s'articule dans une suite logique d'apprentissage et de montée en compétences.

Il a été conçu selon 5 modules créés par des experts (naturopathes spécialistes en micronutrition, médecins, formateurs confirmés).

La variété et la qualité des supports en font une formation dynamique et axée sur la montée significative en compétences.

Chaque apprenant sera accompagné tout au long de son parcours de formation et fera partie d'une réelle communauté de passionnés.

## 1 - Concepts de base en nutrition

**31 heures d'apprentissage et 1 heure d'évaluation (QCM)**

- Structure biochimique des aliments,
- Les vitamines,
- Les minéraux, et oligo-éléments,
- Comprendre et savoir réguler l'équilibre acido-basique,
- Les anti-oxydants.

## 2 - Alimentation spécifique

**37 heures d'apprentissage et 1 heure d'évaluation (QCM et étude de cas)**

- Connaître et évaluer l'hygiène spécifique et les besoins alimentaires et non alimentaires des enfants, femmes enceintes, seniors et sportifs.

### Objectifs du module

- Connaître la structure biochimique des aliments
- Connaître le rôle et les effets de chaque vitamines, minéraux et oligo-éléments sur l'organisme
- Comprendre le rôle, le fonctionnement et l'importance de l'équilibre acido-basique sur l'organisme
- Accompagner et savoir conseiller un programme alimentaire spécifique pour une population ciblée (senior, adulte, enfant, femmes enceintes).

## 3 - Cure, régimes et courants alimentaires

**43 heures d'apprentissage et 1 heure d'évaluation (QCM)**

- Connaître les différents régimes,
- Connaître les différents courants alimentaires (monodiète, régime cétogène, régime crétois, jeûnes, végétalisme...),
- Connaître les différentes cures en nutrition.

## 4 - La chaîne agro-alimentaire

**59 heures d'apprentissage et 1 heure d'évaluation (QCM et études de cas)**

- Apprendre et savoir analyser les étiquettes alimentaires,
- Comprendre les chaînes de production, les transformations d'aliments, les conservateurs et les allégations commerciales

## 5 - Application pratique de conseils en nutrition

**39 heures d'apprentissage et 1 heure d'évaluation (QCM et études de cas)**

- La détoxification
- La cuisson des aliments
- Nutrition fonctionnelle

### Objectifs du module

- Connaître et comprendre les effets des aliments sur l'organisme,
- Être capable de conseiller un régime, une cure ou diète selon le consultant
- Reconnaître le lien avec les émonctoires, l'acidification, l'alcalinisation, l'engraissement et la détoxification du terrain
- Être capable d'adapter un mode alimentaire en lien avec la problématique

## Modalités d'évaluations

Les évaluations permettent d'apprécier les connaissances et les compétences acquises par les apprenants tout au long de leur formation. Il y a plusieurs modes d'évaluations :

-  QCM
-  Glisser-déposer
-  Travail en groupe et jeu de rôle
-  Études de cas



Les évaluations sont régulières et effectuées pendant et après chaque modules



Pour obtenir le certificat de **Coach en bien-être nutritionnel**, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être réussis

### L'examen final

- L'examen final consiste à rendre 3 programmes nutritionnels complets et justifiés, de trois consultants différents, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future Coach en bien-être nutritionnel.
- L'apprenant dispose d'un délai de 3 mois, après la fin de sa formation pour rendre ces travaux.

## Tutorat individuel

---

Chaque apprenant est accompagné du début à la fin de sa formation, et de manière individuelle. 2 tuteurs lui seront attribués dans le but de veiller à sa montée en compétence. Chacun est également libre de contacter ses tuteurs même après sa formation pour toute question ou demande liée à son installation ou sa pratique du métier de **Coach en bien-être nutritionnel**. Dans un contexte d'accompagnement de qualité, l'AENI limite le nombre d'apprenant par session à 14. Ainsi, notre équipe pourra se rendre disponible autant que besoin pour chacun et chacune.

## Financement

---



2 997 € TTC, acompte de 30% (899,10 €) à verser avant le début de la formation, et après le délai de rétractation de 14 jours.  
Frais de scolarité 60€ pour financement personnel et 120 € pour financement par un organisme.



Il est possible de régler par carte bancaire ou virements



Un étalement est possible jusqu'à 6 fois sans frais. Nous consulter pour obtenir un échéancier personnalisé



Financement possible via Vivea, OPCO, FIFPL, etc. Selon profil.



Nous sommes à votre écoute pour toute demande :



Primum non nocere  
- D'abord, ne pas nuire -

- Hyppocrate



— ACADÉMIE D'ÉTUDE —  
NATUROPATHIQUE ET INTÉGRATIVE