

Formation professionnelle en Naturopathie

PROGRAMME



— ACADÉMIE D'ÉTUDE —
NATUROPATHIQUE ET INTÉGRATIVE

Nous sommes enchantés de
vous présenter notre
formation professionnelle en
Naturopathie !

 www.aeni.fr
@ contact@aeni.fr

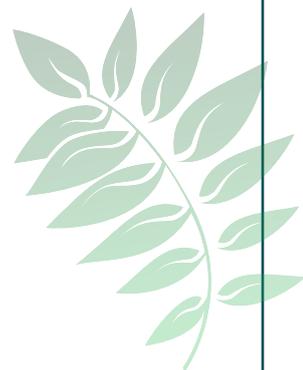
Le mot du fondateur de l'AENI

Tout d'abord, nous sommes honorés de l'intérêt que vous portez à notre organisme.

Ce programme vous donnera tous les détails de la formation en Naturopathie dispensée par l'AENI. Notre objectif fondamental est de faire de vous des Naturopathes compétentes et compétents.

Notre méthode pédagogique s'appuie sur notre expertise et sur notre volonté de vous accompagner pour concrétiser vos projets professionnels, et à devenir des praticiens respectés et légitimes.

Naturellement,
Sezai CIP
Fondateur



Sommaire

Modalités de formation	
Durée, pré-requis, sessions...	1
Programme	
Le programme complet	2
Evaluation	
Modalités d'évaluations	10
Tutorat	
L'accompagnement individuel	11
Financements	
Les solutions	11

Modalités de formation

La formation en Naturopathie est dispensée en ligne ainsi qu'en présentiel.

A la date de démarrage de votre formation vous recevrez un mail contenant un identifiant et un mot de passe pour vous connecter et commencer votre voyage en notre compagnie !

Un ordinateur, une tablette ou un smartphone, ainsi qu'un accès à internet est requis pour suivre la formation.



60% de la formation dispensée en direct



4 semaines de stages pratiques



Supports téléchargeables et accessibles à vie



Accès illimité pendant toute votre formation



Supports PDF, visioconférences en direct, vidéos



Durée de formation : 18 mois / 1500 heures



Sessions : 02 mai et 02 septembre 2025



Pré-requis : être titulaire du baccalauréat et avoir 18 ans

Objectifs de la formation

- Être capable d'effectuer un bilan de vitalité
- Comprendre l'origine des problématiques, en lien avec la plainte des consultants
- Proposer un programme d'accompagnement personnalisé, réaliser les consultations de suivi
- Adopter une posture professionnelle dans le respect de la déontologie naturopathique



Le programme

Le programme s'articule dans une suite logique d'apprentissage et de montée en compétences.

Il a été conçu selon 8 modules créés par des experts (naturopathes, médecins, formateurs confirmés).

La variété et la qualité des supports en font une formation dynamique et axée sur la montée significative en compétences.

Chaque apprenant sera accompagné tout au long de son parcours de formation et fera partie d'une réelle communauté de passionnés.

1 - Introduction à la Naturopathie

Connaître les fondamentaux de la Naturopathie

15 heures d'apprentissage et 30 min d'évaluation (QCM)

GÉNÉRALITÉS

- Histoire et philosophie de la naturopathie,
- Piliers et fondements de la naturopathie

DÉONTOLOGIE

- Apprendre les règles de déontologie de la Naturopathie

TEMPÉRAMENTS HIPPOCRATIQUES

- Connaître les tempéraments Hippocratique (bilieux, sanguin, nerveux, lymphatique)

Objectifs du module

- Etre capable d'expliquer le rôle et les limites du naturopathe pour savoir réorienter un consultant vers un/une thérapeute adaptée à sa problématique.
- Adopter une relation respectueuse du secret professionnel, de bienveillance et de libre arbitre envers le ou la consultante.

2 - Sciences Fondamentales

Comprendre l'organisme

360 heures d'apprentissage et 2 heures d'évaluation (QCM et études de cas)

ETHYMOLOGIE

- Lexique et vocabulaire médical

ANATOMIE

- Os, muscles et articulations du corps entier (tête, thorax, membres supérieurs et inférieurs)
- Systèmes nerveux, vasculaire et lymphatique

BIOLOGIE

- Biologie cellulaire,
- l'ADN
- Biochimie
- Les analyses biologiques
- Microbiologie

PATHOLOGIES

- Connaître et comprendre presque 250 pathologies modernes

PHYSIOPATHOLOGIE

- Étude de la recherche du pourquoi et comment le corps se déséquilibre. Étude de cas et apprentissage des causes possibles des pathologies.

PHYSIOLOGIE

- Physiologie du stress
- Les émonctoires
- Les organes des sens
- Physiologie, rôle et fonctionnement de tous les systèmes de l'organisme :
 - nerveux,
 - pulmonaire,
 - cardiaque,
 - immunitaire,
 - digestif,
 - rénal,
 - reproducteur,
 - endocrinien,
 - tégumentaire,
 - lymphatique,
 - hépatique,
 - musculaire,
 - le microbiote intestinal

Objectifs du module

- Connaître et comprendre le fonctionnement de l'organisme,
- Être capable d'échanger avec tous les professionnels de santé,
- Identifier les différents émonctoires, et être capable de les entretenir.
- Être capable d'expliquer (et de comprendre) la problématique du consultant.

3 - Techniques Naturopathiques

L'arsenal du Naturopathe

265 heures d'apprentissage et 2 heures d'évaluation (QCM et études de cas).

PHYTOTHÉRAPIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour connaître, reconnaître et conseiller les plantes médicinales en lien avec la problématique
- Phytocosmétique : acquérir le savoir pour fabriquer des cosmétiques naturels.

FLEURS DE BACH

- Acquérir la compréhension de la méthode du Docteur Bach et savoir l'utiliser dans son contexte.

HOMÉOPATHIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour connaître, reconnaître et conseiller l'homéopathie en lien avec la problématique

HYDROTHÉRAPIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour connaître, reconnaître et conseiller les vertus de l'eau en lien avec la problématique

AROMATHÉRAPIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour connaître, reconnaître et conseiller les huiles essentielles en lien avec la problématique

GEMMOTHÉRAPIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour connaître, reconnaître et conseiller les bourgeons en lien avec la problématique

ARGILOTHÉRAPIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour connaître, reconnaître et conseiller les argiles en lien avec la problématique

Objectifs du module

- Connaître et comprendre les propriétés des plantes
- Être capable de conseiller la bonne technique au bon moment
- Identifier les risques liés à leur utilisation selon le profil consultant
- Connaître les interactions médicamenteuses enclines aux contre-indications

4 - Nutrition

L'alimentation, là ou tout commence

240 heures d'apprentissage et 1h30 d'évaluation (QCM et études de cas)

CONCEPTS DE BASE EN ALIMENTATION

- Structure biochimique des aliments,
- Les vitamines,
- Les minéraux, et oligo-éléments,
- La détox
- Les anti-oxydants,
- La cuisson des aliments
- Hygiène spécifique alimentaire et non alimentaire des enfants, femmes enceintes, seniors et sportifs.
- Nutrition fonctionnelle

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE ET CURES EN NATUROPATHIE

- Comprendre et savoir réguler l'équilibre acido-basique
- Connaître les différentes cures naturopathiques

RÉGIMES ET COURANTS ALIMENTAIRES

- Connaître les différents régimes
- Connaître les différents courants alimentaires en naturopathie (monodiète, régime cétogène, régime crétois, jeûnes, végétalisme...)

CHAÎNE AGRO-ALIMENTAIRE

- Apprendre et savoir analyser les étiquettes alimentaires,
- Comprendre les chaînes de production, les transformations d'aliments, les conservateurs et les allégations commerciales

Objectifs du module

- Connaître et comprendre les effets des aliments sur l'organisme,
- Être capable de conseiller un régime, une cure ou diète selon le consultant
- Reconnaître le lien avec les émonctoires, l'acidification, l'alcalinisation, l'engraissement et la détoxification du terrain
- Être capable d'adapter un mode alimentaire en lien avec la problématique

5 - Techniques d'observations

Le corps s'exprime à sa manière, observez !

160 heures d'apprentissage et 1h d'évaluation (QCM et études de cas)

IRIDOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les éléments visibles dans l'iris

MORPHOPSYCHOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et dévoiler les traits de caractères des consultants selon les traits de leur visage

SYNERGOLOGIE

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les gestes liés au langage non verbal

OBSERVATION DES SIGNES PHYSIQUES

- Détenir les connaissances nécessaires pour observer, analyser et interpréter les signes physiques tel que les ongles, la langue, les lèvres, les mains et les signes sur le visage.

Objectifs du module

- Savoir utiliser et correctement interpréter les résultats de ces techniques
- Être capable de considérer leur limites, ainsi que leur avantages
- Savoir adopter une posture professionnelle et déontologique vis à vis de ces techniques

6 - Techniques manuelles

Les bienfaits du toucher
60 heures d'apprentissage vidéo

MASSAGE AMMA ASSIS

- Apprentissage de cette technique de massage ancestrale sur chaise ergonomique dans le but de savoir le pratiquer

MASSAGE CALIFORNIEN

- Apprentissage de cette technique de massage sur table dans le but de savoir le pratiquer

MASSAGE DU VENTRE

- Apprentissage de cette technique de massage sur table dans le but de savoir la pratiquer

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Apprentissage de cette technique de massage sur table dans le but de savoir la pratiquer

Objectifs du module

- Connaître ces techniques de massages et savoir les pratiquer
- Identifier leur risques et contre-indications selon le profil consultant
- Savoir adapter les pressions et les gestes en fonction de la demande
- Etre capable d'adopter et de garder une posture professionnelle en lien avec le toucher

7 - Techniques complémentaires

Comprendre les autres pratiques complémentaires à la naturopathie
50 heures d'apprentissage

MAGNETISME

- Découverte du magnétisme, de ses bienfaits et de ses limites.

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (MTC)

- Découverte de cette médecine ancestrale, un pilier sur lequel s'appuie la naturopathie.

SOPHROLOGIE

- Découverte de cette pratique qui vise à apprendre à se (re)connaître.

PSYCHOLOGIE & COMMUNICATION BIENVEILLANTE

- Découverte de l'écoute active et de la communication bienveillante pour l'adapter à vos consultations.

Objectifs du module

- Connaître ces techniques pour avoir une certaine ouverture d'esprit sur toutes les pratiques liées à l'accompagnement naturel
- Identifier leur pertinence pour réorienter les consultants vers ces pratiques
- Prendre conscience de l'impact émotionnel qu'ont les mots.
- Être capable d'adopter une posture professionnelle et déontologique vis à vis de ces techniques

8 - Conduite d'entretiens

Enfin, la pratique du métier

90 heures d'apprentissage et 3h d'évaluation (QCM et études de cas)

POSTURE DU NATUROPATHE

- Apprendre à adopter une posture professionnelle et respectueuse de la déontologie naturopathique

CONDUITE DE L'ANAMNÈSE

- Apprendre organiser la conduite de l'entretien : phase d'accueil, d'écoute, de questionnement, de conseils

QUESTIONNEMENT

- Apprendre à poser les bonnes questions en lien avec la plainte du consultant et savoir faire les liens avec les informations reçues et les symptômes. Elaborer un bilan de vitalité en questionnant sur tous les aspects du consultant (psychologique, émotionnel, physiologique, mécanique, alimentaire, environnemental, spirituel)

CONSULTATIONS DE SUIVI

- Savoir assurer un suivi du consultant et analyser les évolutions des dérèglements, et adapter le conseil en fonction des nouvelles informations.

BIEN S'INSTALLER

- Connaître les conditions, démarches et conseils pour s'installer

Objectifs du module

- Savoir adopter et garder une posture professionnelle et déontologique
- Être capable de poser les bonnes questions et démontrer une capacité d'écoute active centrée sur le consultant
- Savoir rédiger un bilan de vitalité sur tous les aspects du consultant et réussir à identifier la cause du/des déséquilibres
- Être capable d'expliquer et d'identifier les limites du naturopathe

Modalités d'évaluations

Les évaluations permettent d'apprécier les connaissances et les compétences acquises par les apprenants tout au long de leur formation. Il y a plusieurs modes d'évaluations :

-  QCM
-  Glisser-déposer
-  Travail en groupe et jeu de rôle
-  Études de cas
-  Consultations naturopathiques réelles en totale gratuité

 La durée des évaluations varient entre 30 minutes et 3 heures

 Les évaluations sont régulières et effectuées pendant et après chaque modules

 Pour obtenir le certificat privé de praticien naturopathe, toutes les évaluations ainsi que l'examen final doivent être réussis

L'examen final

- L'examen final consiste à rendre 3 bilans de vitalité complets et justifiés, de trois consultants différents, accompagnés d'une étude de marché relative à l'installation du ou de la future naturopathe.
- L'apprenant dispose d'un délai de 3 mois, après la fin de sa formation (de 18 mois) pour rendre ces travaux.

Tutorat individuel

Chaque apprenant est accompagné du début à la fin de sa formation, et de manière individuelle. 3 tuteurs lui seront attribués dans le but de veiller à sa montée en compétence. Chacun est également libre de contacter ses tuteurs même après sa formation pour toute question ou demande liée à son installation ou sa pratique du métier de naturopathe. Dans un contexte d'accompagnement de qualité, l'AENI limite le nombre d'apprenant par session à 16. Ainsi, notre équipe pourra se rendre disponible autant que besoin pour chacun et chacune.

Financement



9800 € TTC, acompte de 30% (2940 €) à verser avant le début de la formation, et après le délai de rétractation de 14 jours. Frais de scolarité 60€ pour financement personnel et 120 € pour financement par un organisme.



Il est possible de régler par carte bancaire ou virements



Un étalement est possible, de 2 à 15 fois sans frais. Nous consulter pour obtenir un échéancier personnalisé



Financement possible via Vivea, OPCO, FIFPL, etc. Selon profil.



Nous sommes à votre écoute pour toute demande :



Primum non nocere
- D'abord, ne pas nuire -

- Hyppocrate



— ACADÉMIE D'ÉTUDE —
NATUROPATHIQUE ET INTÉGRATIVE